Следует отметить, что полностью избавиться от артрозного недуга при всех сегодняшних достижениях научной медицины не представляется возможным. Любые деформации суставов необратимы. Единственное, что может предложить пациенту современная медицина – это замедление процесса дегенеративных изменений, и даже полную его остановку на ранних стадиях. То есть **артроз кистей рук, лечение** которого будет начато на более ранней стадии, не сможет повлиять на функциональные способности пораженной конечности.

Процесс лечения артрозного недуга верхних конечностей

Как проходит лечение артроза:

- Обезболивание. После обращения пациента за профильной помощью в **медицинский центр в Москве**, врач, прежде всего, назначит обезболивающие препараты, которые, в свою очередь, смогут значительно облегчить жизнь человека.

- Противовоспалительная терапия. Это может понадобиться, например, при развитии последней стадии артроза кистей рук, который сопровождается внутрисуставными воспалительными процессами.
- После обезболивания пациенту подбирают терапевтический курс, который направлен на сохранение и восстановление хрящевой ткани в суставах. Какая терапевтическая схема подойдет именно вам, зависит от стадии запущенности недуга.

- Очень сильный отпечаток на лечебный процесс при артрозе верхних конечностей накладывает питание пациента. Врачи советуют больному на протяжении всей жизни включать в свой рацион питания блюда, в состав которых входит желатин (например,

холодец или желе), кисломолочную продукцию, а также больше свежих овощей и фруктов. Нежелательно и даже противопоказано при артрозе конечностей употреблять алкоголь. Если вас беспокоит долговечность ваших суставов, то навсегда откажитесь от спиртных напитков.

Кроме того, вы можете помочь своим суставам самостоятельно в домашних условиях. Хорошей профилактикой дальнейшего развития артрозного недуга являются различные теплые ванночки и несложный разминающий суставы массаж. В некоторых случаях есть необходимость носить компрессионную утягивающую повязку. Все эти несложные мероприятия помогут снять с поврежденной конечности накопленную за день ненужную физическую нагрузку.

Ортопедия советует: берегите суставы смолоду. Реагируйте даже на незначительные изменения в их состоянии. Только так вы сможете надолго сохранить способность ваших конечностей выполнять свои нормальные функциональные обязанности. Помните, что пораженные артрозом суставы постоянно нуждаются в отдыхе и требуют к себе определенного и ежедневного внимания.